



Saúde Ocular

Resumo da Política

Índice

Resumo executivo	3
Introdução	5
Nossa abordagem	6
Nossas prioridades	8
Nossos objetivos	10
Agradecimentos.....	11

Foto da capa: Chemila, uma estudante em Moçambique, recebeu óculos através do programa 1,2,3... Eu consigo ver! Com os seus novos óculos, ela agora consegue acompanhar as aulas com mais facilidade e participar plenamente nas aulas.

Resumo executivo

A Light for the World está empenhada em criar um mundo onde as pessoas com deficiência e problemas oculares possam exercer plenamente os seus direitos.

Dois bilhões de pessoas em todo o mundo precisam de serviços de saúde ocular, mas o acesso é frequentemente negado a populações marginalizadas, pessoas com deficiência e aqueles que se encontram em crises humanitárias.

Este resumo de políticas aborda a importância crítica da saúde ocular como facilitadora da educação e do emprego. Descreve cinco metas específicas para o período estratégico da Light for the World até 2030.

A Light for the World utiliza uma abordagem abrangente à saúde ocular, trabalhando com parceiros e autoridades para fortalecer os sistemas nacionais de saúde e integrar a saúde ocular nos planos de cobertura universal de saúde.

Em consonância com esforços globais como o Relatório Mundial sobre a Visão da OMS e a resolução da Assembleia Mundial da Saúde de 2021, o nosso trabalho visa alcançar um aumento de 40% na cobertura efetiva de erros refrativos e um aumento de 30% na cobertura efetiva de cirurgias de catarata até 2030.

A nossa abordagem baseia-se numa teoria da mudança que opera em três níveis: mudança individual e comunitária; mudança organizacional; e mudança política.

O nosso foco temático inclui saúde ocular abrangente e saúde ocular das crianças, tratamento de doenças oculares complexas e eliminação de doenças tropicais negligenciadas.

As principais prioridades incluem o reforço dos serviços de cuidados oftalmológicos acessíveis, a criação de uma força de trabalho sustentável na área da saúde ocular, a melhoria dos sistemas de saúde ocular e da gestão de dados, a garantia da disponibilidade de equipamentos e medicamentos de qualidade e a promoção de parcerias.

Em todo o nosso trabalho, o nosso objetivo é tornar-nos mais inclusivos como parceiros e organização.



Nigest, uma aluna do ensino básico em Arba Minch, na Etiópia, recebeu óculos através do programa de saúde ocular escolar da Light for the World. O seu professor, Desalegn Wada, recebeu formação para rastrear crianças com problemas de visão.

Introdução

Na Light for the World, acreditamos num mundo onde as pessoas com deficiências e problemas oculares possam exercer plenamente o seu direito à saúde, educação, trabalho e protecção em situações de emergência. A saúde ocular é um factor extremamente importante para que as crianças tenham acesso e beneficiem da educação e para que as pessoas tenham acesso ao emprego.

De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), dois bilhões de pessoas em todo o mundo precisam de serviços de saúde ocular.ⁱ No entanto, no contexto de crescente instabilidade política e orçamentária, prevenir a deficiência visual grave ou a cegueira causadas por doenças oculares tratáveis é um desafio.

Muitas vezes, populações marginalizadas, pessoas com deficiência e pessoas em crises humanitárias não recebem os cuidados necessários. Além disso, os sistemas de saúde muitas vezes negligenciam as mulheres e as meninas, que representam cerca de 56% das 36 milhões de pessoas cegas e 55% das 217 milhões de pessoas com deficiência visual moderada e grave no mundo.ⁱⁱ A abordagem da Light for the World tem como alvo acessibilidade para esses grupos marginalizados.

Os cuidados oftalmológicos são muito mais do que uma intervenção de saúde. Empoderam os indivíduos, promovem a educação, aumentam a resiliência a crises e fomentam o desenvolvimento social e económico. Para as pessoas com boa visão, cerca de 85% da percepção, aprendizagem, cognição e actividades são mediadas pela visão. Com um retorno estimado de 36 vezes o investimento, a saúde ocular é uma das áreas mais impactantes para investir.

No entanto, a saúde ocular corre o risco de sair da agenda nacional e global, uma vez que os cortes de financiamento e orçamento afetam os cuidados necessários a milhões de pessoas.

Nossa abordagem

A Light for the World tem uma abordagem abrangente e integrada à saúde ocular.

Trabalhando com parceiros e autoridades nos países, evitamos criar estruturas paralelas. Em vez disso, apoiamos os planos nacionais de saúde, abordando desafios do sistema, como a escassez de profissionais de saúde ou a falta de formação de especialistas em saúde ocular. Trabalhamos para garantir que os serviços de saúde ocular, incluindo a administração em massa de medicamentos, sejam integrados nos planos nacionais de saúde e de cobertura universal de saúde.

O nosso trabalho está alinhado com esforços globais, como a resolução da Assembleia Mundial da Saúde (AMS) de 2021 sobre saúde ocular, que estabeleceu metas globais ambiciosas, incluindo um aumento de 40% na cobertura efetiva de erros refrativos e um aumento de 30% na cobertura efetiva de cirurgias de catarata até 2030.

O Relatório Mundial sobre Visãoⁱⁱⁱ da OMS e a iniciativa SPECS 2030^{iv} enfatizam a importância de integrar cuidados oftalmológicos abrangentes, sensíveis ao gênero e centrados nas pessoas aos sistemas de saúde.

Ao aproveitar a tecnologia e expandir as medidas preventivas, pretendemos reduzir as desigualdades e apoiar a crescente procura por serviços.

Defendemos serviços nacionais que sejam sustentáveis e inclusivos para todos os gêneros, idades e populações. Iremos cada vez mais conectar a nossa experiência técnica e trabalho em saúde ocular, incluindo saúde ocular das crianças, ao nosso trabalho em direitos mais amplos das pessoas com deficiência e mudança de sistemas.

Saúde ocular das crianças

Apoiamos iniciativas de saúde ocular das crianças e escolar através do programa «1,2,3... Eu consigo ver!» nos países em que trabalhamos. O objetivo do programa é que todas as crianças possam desenvolver todo o seu potencial, sem serem prejudicadas por quaisquer problemas visuais que afetem a sua aprendizagem. Por exemplo, os erros de refração impedem as crianças de ler o que está escrito no quadro e os problemas médicos oculares não detetados podem causar danos adicionais sob a forma de perda de visão. Queremos garantir que as crianças que precisam de óculos sejam examinadas, submetidas a exames de refração e recebam óculos ou sejam encaminhadas para tratamento médico sempre que necessário. Apoiamos a formação de profissionais de saúde ocular e ajudamos a desenvolver unidades oftalmológicas especiais para crianças e a fortalecer os sistemas nacionais de saúde.

O nosso objetivo é disponibilizar e tornar acessíveis os serviços às populações que necessitam urgentemente de cuidados oftalmológicos, que são difíceis de alcançar ou marginalizadas.

A nossa teoria da mudança baseia-se num trabalho integrado e abrangente a três níveis:

- 1) Financiámos e apoiamos os nossos parceiros para promover **mudanças individuais e comunitárias**. Fazemos isso através de apoio técnico para o desenvolvimento de capacidades e supervisão de apoio a trabalhadores comunitários, profissionais de saúde primários e professores em cuidados oftalmológicos primários e saúde ocular escolar, incluindo actividades de mudança social e comportamental. Também apoiamos rastreios escolares, referências e fornecemos óculos, equipamentos e medicamentos.
- 2) Para apoiar a **mudança organizacional**, oferecemos formação a oftalmologistas e pessoal oftalmológico afim sobre glaucoma, cuidados oftalmológicos pediátricos e outras subespecialidades necessárias para o tratamento de doenças oculares complexas. Também reforçamos os dados e a desagregação da saúde ocular, bem como a investigação e a avaliação.
- 3) Ampliamos a defesa dos parceiros para a **mudança de políticas**, conectando governos nacionais com redes nacionais e internacionais de saúde ocular e partes interessadas. Desenvolvemos campanhas públicas e comunicação estratégica conjunta com o objetivo de mudar os sistemas.

O nosso foco temático baseia-se na nossa longa experiência técnica e no nosso historial nas questões mais prementes relacionadas com a saúde ocular:

- ▶ **Saúde ocular abrangente** com foco no desafio da catarata, agravado pela falta de mão de obra qualificada e pela consequente baixa cobertura dos serviços.
- ▶ **Tratamento de doenças oculares complexas** que requerem profissionais altamente especializados, como o glaucoma, que integramos com sucesso nos cuidados abrangentes num programa piloto, bem como doenças emergentes, como a retinopatia diabética, a retinopatia da prematuridade ou o retinoblastoma.
- ▶ **Eliminação das doenças tropicais negligenciadas (DTNs)** como problema de saúde pública na Etiópia, incluindo o tracoma.
- ▶ **Saúde ocular infantil**, incluindo saúde ocular escolar.

Nossas prioridades

O nosso trabalho centra-se no reforço de sistemas de saúde ocular acessíveis, resilientes e integrados nos países prioritários e na eliminação de duas DTNs relacionadas com a saúde ocular que constituem um problema de saúde pública. Todas as prioridades a seguir indicadas contribuem para a consecução destes objetivos.

Fortalecimento de serviços oftalmológicos abrangentes e acessíveis em todos os níveis: O nosso objetivo é promover mudanças sistémicas na prestação de cuidados de saúde oftalmológica e contribuir para a cobertura universal de saúde. Fazemos isso trabalhando em estreita colaboração com governos nacionais e redes internacionais, como a Agência Internacional para a Prevenção da Cegueira (IAPB) e a OMS. Defendemos e apoiamos os governos nacionais para que façam as alterações necessárias aos seus planos e políticas estratégicas de saúde ocular, alinhando-os com as normas internacionais e implementando-os de forma eficaz. Trabalhamos em estreita colaboração com os governos para melhorar os serviços de cuidados oftalmológicos centrados nas pessoas e baseados na comunidade nos níveis primário, secundário e terciário. Concentramo-nos em grupos marginalizados, incluindo mulheres, crianças, pessoas com deficiência e pessoas que vivem em áreas remotas e carentes.

Fortalecimento de uma força de trabalho sustentável na área da saúde ocular: Trabalhamos com os atores do sistema de saúde pública local para construir de forma sustentável uma força de trabalho qualificada na área da saúde ocular. Fazemos isso reunindo os recursos necessários, as partes interessadas relevantes e os conhecimentos especializados de diferentes sectores. Apoiamos a criação de centros de formação subnacionais para fornecer formação abrangente em subespecialidades e desenvolvimento profissional contínuo. Esses profissionais qualificados desenvolvem competências e melhoram de forma sustentável a capacidade nacional.

Melhorar os sistemas de saúde ocular e a gestão de dados: Trabalhamos com governos nacionais e locais para melhorar os sistemas de informação sobre saúde ocular, com vista a uma monitoria, avaliação e tomada de decisões eficazes nos sectores da saúde ocular dos países em foco. Promovemos a utilização de ferramentas que medem a qualidade dos serviços e permitem melhorias baseadas em dados concretos, com foco nas crianças e nas pessoas com deficiência. Asseguramos que os indicadores de saúde ocular do sistema nacional de dados incluem a deficiência e o género.

Garantir a disponibilidade sustentável de equipamentos, medicamentos e consumíveis oftalmológicos de qualidade: Trabalhamos com instituições de saúde pública em países prioritários para garantir que as instalações oftalmológicas em todos os níveis tenham não só os equipamentos, medicamentos e consumíveis de que necessitam, mas também os conhecimentos de manutenção para os manter em boas condições de funcionamento. Trazemos valor concreto ao trabalhar com clínicas oftalmológicas para encontrar soluções e tecnologias inovadoras que melhorem a qualidade, acessibilidade e eficiência dos serviços oftalmológicos. Promovemos parcerias com clínicas oftalmológicas e outros intervenientes, como os do sector privado, para aumentar a cobertura dos serviços oftalmológicos em contextos de baixos recursos.

Construir parcerias e reunir os intervenientes: Ao contribuir com a nossa experiência em áreas como glaucoma, saúde ocular escolar, igualdade de género e ambiente, colaboramos para uma mudança significativa e sistémica. Defendemos e apoiamos a participação de delegados governamentais nacionais em fóruns internacionais para garantir que as suas vozes sejam ouvidas. Trabalhamos em estreita colaboração com governos nacionais e intervenientes internacionais em grupos de trabalho nacionais para a saúde ocular e as DTNs. Promovemos a coordenação e a colaboração intersectorial entre as partes interessadas nos países, particularmente com o sector da educação, para garantir cuidados oftalmológicos sustentáveis, inclusivos e equitativos para todos. Possibilitamos a partilha de conhecimentos e o intercâmbio entre os países-alvo a vários níveis.



Camilo, que nasceu com catarata bilateral, é submetido a uma cirurgia para restaurar a visão pelo Dr. Vasco da Gama no Hospital Central de Quelimane, em Moçambique, como parte do programa 1,2,3... Eu consigo ver!

Nossos objetivos

1) Reforço dos serviços de cuidados oftalmológicos acessíveis a todos os níveis

Os sistemas nacionais de saúde ocular nos países de implementação registaram progressos na integração dos serviços de saúde ocular em todos os níveis, desde os cuidados primários aos terciários, e na garantia da acessibilidade para mulheres, crianças e pessoas com deficiência. Esta melhoria no acesso é também assegurada em áreas geográficas carenciadas.

2) Reforço do sistema de saúde ocular

Verifica-se um aumento dos recursos humanos disponíveis para a saúde ocular e uma melhoria do sistema de apoio financeiro à saúde ocular nos planos nacionais de saúde. As políticas de saúde ocular escolar e das crianças são aprovadas e implementadas pelos ministérios da saúde e da educação. São desenvolvidas ferramentas de informação, educação e comunicação e integradas nos sistemas de saúde e educação para garantir a sustentabilidade dos serviços.

3) Melhoria dos sistemas de saúde ocular e gestão de dados

Os governos nacionais e locais reforçaram ainda mais os seus sistemas de informação sobre saúde ocular. Os sistemas de informação sobre saúde e gestão garantem um acompanhamento e uma avaliação eficazes. Os dados de saúde são utilizados na tomada de decisões, levando a uma melhoria da qualidade da prestação de serviços. Além disso, são adotadas pelos parceiros ferramentas baseadas em dados concretos para medir a qualidade dos serviços nas unidades de saúde, com especial enfoque na melhoria dos serviços prestados a mulheres, crianças e pessoas com deficiência.

4) Disponibilidade sustentável de equipamentos, medicamentos e consumíveis oftalmológicos de qualidade.

A disponibilidade dos equipamentos e consumíveis oftalmológicos necessários aumentou, e os departamentos de saúde ocular possuem conhecimentos e competências para manter os equipamentos e apoiar a continuidade dos serviços de saúde ocular.

5) Light for the World como organizadora de conhecimentos especializados em saúde ocular

Continuamos a ser um membro activo das práticas inclusivas de saúde ocular na IAPB e apoiamos o conjunto de conhecimentos sobre o tema, reforçando a colaboração em todo o sector para alcançar uma mudança sistémica significativa. Somos atores fundamentais na promoção da coordenação intersectorial em todos os países prioritários para garantir cuidados oftalmológicos sustentáveis, inclusivos e equitativos para todos.

Eliminar as doenças tropicais negligenciadas (DTNs) e melhorar a equidade

As DTNs podem causar perda de visão, cegueira irreversível e incapacidade grave. As mulheres, as raparigas e as pessoas com deficiência são afetadas de forma desproporcional devido a barreiras sociais e sistémicas. Na Etiópia, a Light for the World implementa intervenções relacionadas com as DTNs em estreita colaboração com os ministérios da Saúde nacionais e regionais e com parceiros internacionais. O alinhamento com as estratégias nacionais de saúde garante um impacto sustentável e contribui para o fortalecimento dos sistemas de saúde. Os nossos programas abordam barreiras específicas de género, promovem a participação de grupos marginalizados — incluindo pessoas com deficiência — e melhoram o acesso equitativo aos serviços de saúde. Concentramo-nos em alcançar aqueles que estão em maior risco, para não deixar ninguém para trás na luta pela eliminação das DTNs.

Agradecimentos

A Light for the World foi fundada e é apoiada pelos nossos doadores e parceiros de confiança, com o objetivo de ajudar pessoas com doenças oculares e deficiências, para que todos possam exercer plenamente os seus direitos humanos universais. Gostaríamos de agradecer a todos os colegas, líderes e membros do Conselho da Light for the World, antigos e actuais, e agradecer a Marieke Boersma por liderar este resumo de políticas.

Direitos de autor: Light for the World, Jens Dörre, Genaye Eshetu, Super Midia.Phill (SMP)

- i Organização Mundial da Saúde Cegueira e deficiência visual, <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/blindness-and-visual-impairment> [Acessado a 19 de fevereiro de 2025]
- ii Bourne RRA et al.: Magnitude, tendências temporais e projeções da prevalência global de cegueira e deficiência visual de longe e de perto. The Lancet Global Health, 2017 [Acessado a 19 de fevereiro de 2025]
- iii Relatório Mundial da OMS sobre a Visão (2019): <https://www.who.int/news/item/08-10-2019-who-launches-frst-world-report-on-vision> [Acessado em 19 de fevereiro de 2025]
- iv WHO SPECS 2030: <https://www.who.int/initiatives/specs-2030>



Light for the World
Niederhofstrasse 26
1120 Viena, Áustria

info@light-for-the-world.org
www.light-for-the-world.org